

PDF FREE POSICIONES DE YOGA PARA HOMBRES PRINCIPIANTES (PDF)

HATHA YOGA YOGA EN SILLA PARA HOMBRES MAYORES DE 50 AÑOS HATHA YOGA YOGA PARA LA TERCERA EDAD YOGA PARA EJECUTIVOS MI VIDA CON EL YOGA YOGA PARA PRINCIPIANTES TU GUÍA PARA EMPEZAR LOS YOGA SUTRAS DE PATANJALI YOGA CON NIÑOS YOGA PARA PRINCIPIANTES KRIYA YOGA (SPANISH) KRIYA YOGA-EDITION 2 EL GRAN LIBRO DE YOGA YOGA DEL AGUA UN NUEVO MODELO DEL UNIVERSO SERIO LOS GRANDES INICIADOS: ZOROASTRO Y BUDA. EL CULTO AL FUEGO. LA REFORMA DEL BRAHAMANISMO LA SALUD DEL HOMBRE MAYOR DE 50 YOGA PARA NIÑOS YOGA PARA TI Y PARA TU HIJO YOGA YO AMO HACER YOGA EL YOGA-VISITHA MAHARRISHI YOGA - UTPATTI-KHANDA - LIBRO DE LA CREACIÓN - LIBROS EN VENTA EN HISPANOAMÉRICA RICA Y ESPAÑA A HÍBITOS DE PODER REVISTA 16: RACHEL VALDES: NAVEGANDO LA REFLEXIÓN SRIMAD BHAGAVATAM UN MENSAJE DESDE ARUNACHALA NAMASTÉ EL MANEJO DEL ESTRÉS SEGUN EL HEXÁGONO VITAL. INCLUYE CD CON MEDITACIÓN GUIADA EL SÍNDROME DEL HOMBRE IRRITABLE HOMBRES QUE SE ENAMORAN LA DIETA ANTIFLAMATORIA Y DIETA A BASADA EN PLANTAS PARA PRINCIPIANTES DIETA BASADA EN PLANTAS PARA PRINCIPIANTES GUÍA ONLINE PARA EL CUIDADO DE LA PIEL COMPLETAMENTE NATURAL 100 CONSEJOS ANTIEDAD EL CASO DEL HOMBRE QUE MURIÓ CREANDO EL HOMBRE COMPLETO ENSEÑANZAS DE CHAITANYA MAHAPRABHU MUJERES DE OTRO PLANETA EL TALISMÁN DEL PODER

HATHA YOGA

1996

EL PADRE TIEMPO LLAMA CADA VEZ MÁS FUERTE LA RIGIDEZ ARTICULAR LA FALTA DE ENERGÍA Y LA MENTE NUBLADA TE IMPIDEN VIVIR LA VIDA AL MÁXIMO NO ES DEMASIADO TARDE PARA RECUPERAR TU VITALIDAD AMIGO EL YOGA EN SILLA PARA HOMBRES MAYORES DE 50 AÑOS ES TU PASAPORTE A UN VIAJE TRANSFORMADOR UNA POSTURA SUAVE Y UNA RESPIRACIÓN CONSCIENTE A LA VEZ IMAGINA ESTO DESPERTARSE CON ENERGÍA LISTO PARA AFRONTAR EL DÍA A NO MÁS QUEJARSE AL SALIR DE LA CAMA SENTIRSE AÑOS MÁS JOVEN CON UNA MEJOR MOVILIDAD Y FLEXIBILIDAD DESPEDIRSE DE LOS DOLORS CRÓNICOS DIADIALES A LA RIGIDEZ Y LA INCOMODIDAD DEJANDO TU CUERPO SUELTO Y FLEXIBLE AGUDEZA TU MENTE COMO UNA FINA CUCHILLA CONCENTRACIÓN MEJORADA MEJOR MEMORIA Y UN YO MÁS CALMADO Y CENTRADO TE ESPERAN AUMENTA TU CONFIANZA CON LA FUERZA RECIBIDA DESCUBIERTA SÍNTETE PODEROSO Y EN CONTROL TANTO FÍSICA COMO MENTALMENTE CONECTANDO CON UNA COMUNIDAD DE APOYO DE HOMBRES EN EL MISMO CAMINO COMPARTES EXPERIENCIAS CONSTRUYE CAMARADERÍA Y MOTIVENSE MUTUAMENTE DESCUBRIENDO UNA NUEVA SENSACIÓN DE PAZ Y EQUILIBRIO REDUCE EL ESTRÉS LA ANSIEDAD Y LA NEGATIVIDAD CULTIVANDO LA TRANQUILIDAD INTERIOR ABRAZANDO UN ENFOQUE HOLÍSTICO DEL BIENESTAR NUTRE TU CUERPO MENTE Y ESPÍRITU CON PRÁCTICAS SIMPLES PERO PODEROSAS PERO ESPERA HAY MÁS EN ESTE LIBRO NO ES SOLO SOBRE POSTURAS Y ESTIRAMIENTOS ES TU COMPLETA GUÍA HACIA UNA REVISIÓN HOLÍSTICA DE TU ESTILO DE VIDA CONSEJOS DE NUTRICIÓN PARA ALIMENTAR TU CUERPO Y OPTIMIZAR TU SALUD TÉCNICAS DE MANEJO DEL ESTRÉS PARA ENCONTRAR LA CALMA EN MEDIO DEL CAOS EJERCICIOS DE ATENCIÓN PLENA PARA CULTIVAR LA PAZ INTERIOR Y LA CLARIDAD CONSEJOS MOTIVADORES PARA MANTENERTE ENCAMINADO E INSPIRADO NO TE CONFORMES CON UNA VIDA DEFINIDA POR LIMITACIONES EL YOGA EN SILLA PARA HOMBRES MAYORES DE 50 AÑOS ES TU BILLETE DE ORO PARA RECUPERAR TU VITALIDAD Y ABRAZAR UN FUTURO LLENO DE POSIBILIDADES TE UNIRÁS AL VIAJE PIDE TU COPIA HOY Y DESCUBRE AL HOMBRE SIN EDAD QUE LLEVAS DENTRO TE LO MERECE

YOGA EN SILLA PARA HOMBRES MAYORES DE 50 AÑOS

2024-02-09

COMPANÍAS COMO GOOGLE ROCHE L'ORÉAL AL IKEA Y GENERAL MILLS OFRECEN CLASES DE YOGA A SUS DIRECTIVOS Y EMPLEADOS DESDE HACE AÑOS PORQUE ESTÁ DEMOSTRADO QUE EL YOGA ES UNA TÉCNICA INFALIBLE PARA FRENAR LOS DESTRUCTIVOS EFECTOS QUE EL ESTRÉS PROVOCA EN EJECUTIVOS E INCIDE DIRECTAMENTE SOBRE SU RENDIMIENTO Y SU EFECTIVIDAD EN LA TOMA DE DECISIONES EN ESTE LIBRO ALEJANDRA VIDAL TE MUESTRA CÓMO PONER EN PRÁCTICA DETERMINADOS EJERCICIOS QUE TE PERMITIRÁN POTENCIAR TU RENDIMIENTO EN EL TRABAJO Y SOBRE TODO DISFRUTAR DE UNA VIDA MÁS COMPLETA Y RELAJADA ESTE NO ES UN LIBRO PARA LEERLO Y DESPUÉS GUARDARLO EN LA ESTANTERÍA ES UNA GUÍA CON LA QUE CONSEGUIRÁS APROVECHAR DÍA TRAS DÍA TODO TU POTENCIAL PROFESIONAL Y PERSONAL

HATHA YOGA

1986

NO IMPORTA LA EDAD TODOS PODEMOS HACER YOGA DESDE NIÑOS HASTA ANCIANOS Y DESCUBRIR LOS BENEFICIOS DE ESTA PRÁCTICA MILENARIA PARA TENER UNA VIDA MÁS SALUDABLE POSITIVA Y PLENA COMO EXPLICA LA AUTORA DE ESTE LIBRO LA MAYORÍA DE LAS PERSONAS BUSCAN EN EL YOGA UNA HERRAMIENTA PARA RELAJARSE LIBERARSE DEL ESTRÉS COTIDIANO Y FORTALECER EL CUERPO Y ESTOS BENEFICIOS SON REALES PORQUE CON SU PRÁCTICA REGULAR DESAPARECEN LOS DOLORS MUSCULARES MEJORA LA POSTURA Y EL NIVEL DE PRESIÓN ARTERIAL Y TAMBIÉN EL FUNCIONAMIENTO DEL APARATO DIGESTIVO PERO EL IMPACTO DEL YOGA VA MUCHO MÁS ALLÁ TAMBIÉN AYUDA A COMBATIR EL INSOMNIO LOS MIEDOS Y LOS SENTIMIENTOS DE SOLEDAD E INSEGURIDAD MUY PROPIOS DEL SER HUMANO QUIZÁS SU MÁS GRANDE BENEFICIO SEA ALCANZAR LA TRANQUILIDAD Y LA PAZ INTERIOR QUE TODA PERSONA DESEA EN UN MUNDO DE CAMBIOS TAN ACELERADOS ESTHER MONTIEL VEGA INSTRUCTORA DE YOGA DESDE HACE MÁS DE 40 AÑOS COMPARTES EN MI VIDA CON EL YOGA UNA GUÍA PRÁCTICA PARA INCORPORAR ESTA DISCIPLINA EN NUESTRO DÍA A DÍA DE SU MANO Y A TRAVÉS DE EXPLICACIONES SENCILLAS FOTOGRAFÍAS Y CONSEJOS APRENDERÁS CÓMO REALIZAR UNA GRAN VARIEDAD DE POSTURAS Y EJERCICIOS DE RESPIRACIÓN Y MEDITACIÓN TAMBIÉN CONOCERÁS LOS PRINCIPIOS DE ESTA DISCIPLINA Y LA EXPERIENCIA DE VIDA DE LA AUTORA PARA PODER ALCANZAR LA ARMONÍA ENTRE CUERPO MENTE Y ESPÍRITU

YOGA PARA LA TERCERA EDAD

2024-02-08

NO IMPORTA SI NUNCA HAS HECHO EJERCICIO EN TU VIDA O SI ERES LA PERSONA MÁS EN FORMA DEL MUNDO ESTA CLASE DE YOGA TE AYUDARÁ NO SÓLO A PONERTE EN FORMA SINO TAMBIÉN A SENTIRTE CON MÁS ENERGÍA DESPUÉS DE CADA ENTRENAMIENTO EL YOGA ES UNA PARTE IMPORTANTE DE LA VIDA DE MUCHAS PERSONAS HOY EN DÍA AUNQUE SE CONSIDERA UN TIPO DE EJERCICIO TIENE EL POTENCIAL DE INFLUIR EN LA SALUD EMOCIONAL Y PSICOLÓGICA DE UNA PERSONA NO SÓLO EN SU ESTADO FÍSICO SINO ALGUNAS PERSONAS SE NIEGAN A PROBAR EL YOGA QUIZÁS PORQUE CREEN QUE ES UNA ESPECIE DE EXTRAÑO O ASUNTO RELIGIOSO O QUE DEBE CAMBIAR POR COMPLETO SU ESTILO DE VIDA AUNQUE EN AÑOS PASADOS EL YOGA LO UTILIZABAN SOBRE TODO LOS HIPPIES LA PRÁCTICA HA EVOLUCIONADO HASTA CONVERTIRSE EN UN SISTEMA MÁS GENERALIZADO TODO TIPO DE INDIVIDUOS UTILIZAN EL YOGA POR SU CAPACIDAD PARA AYUDAR A LOS ESTADOS FÍSICOS Y MENTALES LA MEDITACIÓN TAMBIÉN SE

CONSIDERA DE FORMA SIMILAR HAY MUCHOS TIPOS DE MEDITACIÓN NO TODA LA MEDITACIÓN CONSISTE EN ALCANZAR LA ILUMINACIÓN ESPIRITUAL O EN UTILIZAR DROGAS Y CÉLTICOS LA MEDITACIÓN TAMBIÉN PUEDE SER UNA HERRAMIENTA EXTREMADAMENTE ÚTIL PARA CONTROLAR MUCHAS DOLENCIAS FÍSICAS Y MENTALES PUEDE REDUCIR EL ESTRÉS Y LA ANSIEDAD AYUDAR A CONTROLAR LOS ATAQUES DE PÁNICO ALIVIAR LA DEPRESIÓN Y MUCHO MÁS SUS EFECTOS SOBRE EL ESTADO MENTAL PUEDEN SER NOTABLES Y MUCHOS MÉDICOS LA RECOMIENDAN COMO UNA FORMA ESTUPENDA DE EVITAR TOMAR FÁRMACOS ESPERAMOS ILUMINARTE CON ESTE LIBRO PARA QUE APRENDAS A PRACTICAR YOGA Y MEDITACIÓN POR TU CUENTA LOS BENEFICIOS FÍSICOS Y MENTALES QUE OBTENDRÁS SERÁN PROBABLEMENTE ALUCINANTES EL YOGA TAL COMO SE EXPLICA AQUÍ ES SIMPLEMENTE UN MÉTODO PARA FORTALECER Y TONIFICAR EL CUERPO AL TIEMPO QUE SE RECIBEN LOS EFECTOS EMOCIONALES Y PSICOLÓGICOS QUE PUEDE APORTAR NOS ADENTRAREMOS UN POCO EN LA RICA HISTORIA DEL YOGA Y LA MEDITACIÓN PARA INTRODUCIRTE EN SUS ORIGENES SÍ LO CUANDO COMPRENDAS DE DÓNDE PROCEDEN Y POR QUÉ SE PRACTICAN PODRÁS ENTENDER REALMENTE POR QUÉ SON HERRAMIENTAS TAN EXTRAORDINARIAS PARA LA SALUD FÍSICA Y MENTAL HABLAREMOS DE MUCHAS DE LAS PIEZAS IMPORTANTES DEL EQUIPO QUE PUEDES CONSEGUIR PARA PRACTICAR YOGA Y MEDITACIÓN DESDE ESTERILLAS A BOLSAS DESDE PELOTAS A PALOS DESCUBRIRÁS PARA QUÉ SIRVE CADA EQUIPO Y SI REALMENTE NECESITAS COMPRARLO O NO APRENDERÁS QUÉ SON EL YOGA Y LA MEDITACIÓN QUÉ PUEDEN HACER POR TI Y CUALES SON SUS LIMITACIONES NO SON UNA SOLUCIÓN NI CURAN TODAS LAS DOLENCIAS SI BUSCAS UNA CURA MILAGROSA PARA EL CÁNCER O LA DIABETES PROBABLEMENTE ÉSTA NO SEA LA SOLUCIÓN QUE BUSCAS PERO SI NECESITAS UNA SOLUCIÓN SENCILLA PARA ALIVIAR LOS ATAQUES DE PÁNICO LA DEPRESIÓN LA NIEBLA MENTAL EL DOLOR DE ESPALDA EL ESTRÉS U OTROS PROBLEMAS FÍSICOS Y MENTALES DE LEVES A MODERADOS EL YOGA Y LA MEDITACIÓN PUEDEN SER EXACTAMENTE LO QUE NECESITAS

YOGA PARA EJECUTIVOS

2015-09-03

LIBRO DIRIGIDO A PADRES PROFESORES Y ADULTOS INTERESADOS EN COMPARTIR LA PRÁCTICA DEL YOGA CON NIÑOS UN PUNTO DE PARTIDA PARA QUE EL LECTOR SIGA CREANDO SUS PROPIAS PROPUESTAS Y GUÍAS EN ESTE LIBRO ENCONTRARÁS UN ALIADO PARA JUGAR Y CREAR UN ESPACIO PARA QUE TE CONECTES CONTIGO Y CON EL GRUPO UNA GUÍA PARA QUE PRACTIQUES YOGA CON NIÑOS PROPUESTAS PARA LIBERAR TENSIONES PARA CONTROLAR Y EXPANDIR LA RESPIRACIÓN PARA CONCENTRARSE PARA ENFOCARTE EN LA CREATIVIDAD POSTURAS JUEGOS EMOCIONES HISTORIAS MUDRAS MANDALAS RELAX SONIDOS MEDITACIÓN YOGA TU PARTICIPACIÓN ES NECESARIA PARA DAR SENTIDO A LO QUE ESTAS PRACTICANDO GINAS CONTIENEN DISFRUTA CREA COMPARTE

Mi VIDA CON EL YOGA

2023-10-02

QUIERES RELAJARTE Y DESHACERTE DEL ESTRÉS QUIERES INCREMENTAR TU FUERZA Y FLEXIBILIDAD QUIERES ALIVIAR EL DOLOR Y PREVENIR LESIONES SI RESPONDISTE AFIRMATIVAMENTE A CUALQUIERA DE ESAS PREGUNTAS SIGUE LEYENDO LA PRÁCTICA DEL YOGA TIENE MUCHOS BENEFICIOS PARA LA SALUD INCLUYENDO LA MEJORA DE SU ESTADO FÍSICO GENERAL LA FLEXIBILIDAD Y LA FUERZA TAMBIÉN SE SABE QUE REDUCE EL DOLOR CRÓNICO EN LA PARTE BAJA DE LA ESPALDA ALIVIA EL ESTRÉS E INCLUSO A PREPARAR SU CUERPO PARA EL PARTO SI SUFRES DE ANSIEDAD O DEPRESIÓN EL YOGA PUEDE SER UN EJERCICIO INCREÍBLEMENTE RELAJANTE PARA USTED EN YOGA PARA PRINCIPIANTES DESCUBRIRÁS PORQUE NO NECESITAS UN EQUIPO COSTOSO PARA LA PRÁCTICA DEL YOGA 8 POSTURAS FÍSICAS PARA MEJORAR LA ENERGÍA A LA ARTICULACIÓN Y LA DIGESTIÓN 9 POSTURAS PARA CALENTAR LOS MÚSCULOS PARA EVITAR LESIONES 8 POSTURAS DE PIE PARA TONIFICAR EL CUERPO Y MEJORAR EL EQUILIBRIO LA FUERZA LA MEMORIA Y LA CONCENTRACIÓN 3 POSTURAS PARA CALMAR EL DOLOR CRÓNICO EN LA PELVIS EN LAS CADERAS Y EN LA ESPALDA BAJA Y CALMAR LOS DOLORS DE CABEZA 6 POSTURAS PARA ENTRAR EN UNA RELAJACIÓN PROFUNDA QUE TE AYUDARÁ A TENER UN MOMENTO DE INTROSPECCIÓN Y A RECONECTAR CON TU CUERPO UNA SECUENCIA DE POSTURAS PARA ALIVIAR EL DOLOR DE ESPALDA 4 PERLAS DEL YOGA QUE TE PERMITIRÁN DOMINAR TU MENTE DESPLAZAR EL EGO Y ALCANZAR UN ESTADO DE CONCIENCIA DE PAZ TODO CON INSTRUCCIONES ILUSTRADAS PARA QUE PUEDA ENTRAR Y SALIR DE CADA POSE DE FORMA SEGURA Y CÁLIDA Y MUCHO MUCHO MÁS SI TIENES UNA LESIÓN NO TE PREOCUPES LA MAYORÍA DE ESTAS POSTURAS SON FÁCILMENTE MODIFICABLES PARA ACOMODARSE A LAS LIMITACIONES FÍSICAS LOS NIÑOS LAS MUJERES EMBARAZADAS LAS PERSONAS DE MEDIANA EDAD Y LOS ANCIANOS PUEDEN DISFRUTAR DE LOS BENEFICIOS DEL YOGA EXPLICADOS DE FORMA SENCILLA EN ESTA GUÍA COMPLETA NO IMPORTA SI SÓLO TIENES 15 MINUTOS DE SOBRA EL YOGA PUEDE ENCAJAR EN CUALQUIER ESTILO DE VIDA SI DESEAS COMENZAR TU PRÁCTICA DE YOGA Y TRAER ARMONÍA A TU CALIDAD DE VIDA ENTONCES DESPLÁZATE HACIA ARRIBA Y HAZ CLIC EN EL BOTÓN AÑADIR A LA CESTA

YOGA PARA PRINCIPIANTES TU GUÍA PARA EMPEZAR

2024-02-07

SWARUPANANDBRAHMACHARI TAPAN BOSE MAHASAYA ES UN KRIYA YOGUI Y GURU DE INDIA QUE NACIÓ EN LA ALDEA DE HABIBPUR EN EL DISTRITO DE NADIA EN EL OESTE DE BENGALA EN EL AÑO 1954 NACIÓ DE PADRES ALTAMENTE ESPIRITUALES SRI NARENDRANATH BOSE SU PADRE Y ASHOKA BOSE SU MADRE PERTENECIENTE AL GRAN LINAJE ESPIRITUAL DE MAHAVATARBABAJIFUE INICIADO EN KRIYA YOGA POR PARAMAHAMSA HARIHARANANDA UN KRIYA YOGUI DEL GRADO ESPIRITUAL MÁS ELEVADO A LA TIERNA EDAD DE SOLO OCHO AÑOS ÉL FUE INICIADO EN BRAHMACHARYA Y SANNYAS EN ABRIL 19 DE 1979 POR SU REVERENCIADO GURUDEV PARAMAHAMSA HARIHARANDAJI EN EL MISMO AÑO DE 1979 SWARUPANANDAJI ALCANZÓ LA MÁS ALTA ETAPA ESPIRITUAL DE YOGA ES DECIR LA COMPLETA COMUNIÓN CON DIOS OBTUVO SU MAESTRÍA EN LITERATURA INGLESA EN LA UNIVERSIDAD DE CALCUTA Y SE UNIÓ A LOS SERVICIOS FERROVIARIOS DE LA INDIA DURANTE SU CORTA ESTANCIA EN LOS FERROCARRILES INDIOS INICIÓ A MUCHOS EN KRIYA YOGA ES UN MAESTRO DE KRIYA YOGA EN EL LINAJE DE YOGIRAJLAHIRIMAHASAYA QUIEN HA SIDO INICIADO EN TODAS LAS ETAPAS AVANZADAS DE KRIYA YOGA POR PARAMAHAMSA HARIHARANANDA ACTUALMENTE VIVE EN LAS AFUERAS DE CALCUTA EN EL ESTADO DE BENGALA OCCIDENTAL DE LA INDIA UN GURU ORDENADO Y UNGIDO DE LA TRADICIÓN ESPIRITUAL DE KRIYA SWARUPANANDBRAHMACHARI ENSEÑA E IMPARTE TÉCNICAS DE KRIYA YOGA

DIRECTAMENTE A SUS DISCIPULOS QUIENES VIVEN EN TODAS PARTES DE LA INDIA Y DEL MUNDO EL LIBRO TITULADO KRIYA YOGA ESCRITO POR SWARUPANANDAJI EN BENGAL HA GANADO UNA AMPLIA CIRCULACION EN LOS ULTIMOS TIEMPOS LA AMPLITUD LUCIDEZ Y BREVEDAD DEL LIBRO Y SU CONVINCENTE EXPOSICION HAN SIDO APRECIADAS Y ACLAMADAS POR UN AMPLIO GRUPO DE LECTORES QUE INCLUYE TANTO A DEVOTOS PRACTICANTES DE KRIYA YOGA POR UN LADO COMO A LOS NO INICIADOS EN EL DISCURSO DEL OTRO EXTREMO DEL ESPECTRO SWARUPANANDAJI HA TENIDO LA GRACIA DE ESTAR EN COMPANIA DE GRANDES SABIOS DE DIFERENTES LINAJES ESPIRITUALES DE LA INDIA INCLUYENDO OMKARNATHJI ATMADEVAVADHUT Y SABIOS PERTENECIENTES A BHARATSEVASRAM SANGHA DESDE SU INFANCIA HA ALCANZADO UNA INEXPLICABLE EXALTACION Y POR SU DECISION CONSCIENTE HA EVITADO TODAS LAS FORMAS DE PROPAGANDA Y PUBLICIDAD COMO UN VERDADERO SADGURU PRECEPTOR ESPIRITUAL SWAMIJI ES ACCESIBLE A SUS DISCIPULOS QUE VIVEN Y RESIDEN EN TODO EL MUNDO A TRAVES DE SU AGUDA Y AMABLE COMUNICACION CON ELLOS POR MEDIO DE INTERNET Y OTROS MODOS DE COMUNICACION SU BENEVOLENCIA OTORGADA A SUS DISCIPULOS QUE SON PRACTICANTES DE KRIYA LES HA PERMITIDO SUPERAR LAS LIMITACIONES FISICAS PSICOLÓGICAS Y OTRAS RESTRICCIONES PRÁCTICAS QUE DE OTRA MANERA OBSTACULIZAN LA BARRERA ESPIRITUAL CUANDO SE VEN ENVUELTOS EN LAS DIFICULTADES DE LO INELUDIBLE DEL MUNDO MATERIAL ESA AMABLE ORIENTACION Y COMPASION RECIBIDAS MEREZCAN DE LA INICIACION GRADUAL DE CADA ETAPA DE KRIYA ES INEXPLICABLEMENTE BENEFICIOSA PARA LOS PRACTICANTES DE COMPROMETIDOS EN KRIYA

LOS YOGA SUTRAS DE PATANJALI

1992-01

KRIYA YOGA IS A SCIENTIFIC TECHNIQUE BASED PROCESS THAT ENHANCES SIMULTANEOUS DEVELOPMENT OF BODY MIND INTELLECT AND SOUL THIS ANCIENT TECHNIQUE HAD FACED NEAR EXTINCTION AND WAS REVIVED FOR THE SELF REALIZATION OF MODERN DAY SEEKERS BY LAHIRI MAHASAYA AS PER THE INSTRUCTIONS AND BLESSINGS OF HIS IMMORTAL GURU BABAJI IN THE YEAR 1861 THE AUTHOR OF THE BOOK PREMAVATAR SWARUPANANDA BRAMHACHARI IS OF THE SAME LINEAGE AND IS A SELF REALIZED GURU MASTER WHO INITIATES SINCERE SEEKERS IN KRIYA YOGA THIS BOOK PROVIDES A PRECISE AND BRIEF DESCRIPTION OF THE FEELINGS AND PERCEPTIONS ASSOCIATED WITH THE DIFFERENT SEQUENTIAL STAGES OF KRIYA YOGA AND THE CONSEQUENT BENEFITS DERIVED FROM THEM THE PURPOSE OF THIS TREATISE IS TO INSPIRE PEOPLE AND SEEKERS WHO AIM TO EVOLVE INTO BETTER HUMAN BEINGS EMANCIPATE THEMSELVES FROM MISERY AND REACH THE ULTIMATE GOAL OF SELF REALIZATION GOD REALIZATION THUS LIBERATING THEMSELVES FROM THE CYCLE OF BIRTH AND DEATH DISCLAIMER KRIYA YOGA CAN ONLY BE LEARNT AFTER INITIATION BY A SELF REALIZED OR ORDAINED GURU MASTER AND THE DISCIPLES ARE TO BE IN CLOSE CONTACT WITH THEIR GURU KRIYA YOGA CAN T BE LEARNED BY WATCHING VIDEOS ONLINE OR READING BOOKS

YOGA CON NIÑOS

2020-05-20

BIEN SEA COMO MEDICINA NATURAL CON SUS PROPIOS MÉTODOS PREVENTIVOS TERAPÉUTICOS Y RECUPERATIVOS BIEN COMO ACTITUD VITAL PARA ALCANZAR EL EQUILIBRIO Y LA ELEVACION ESPIRITUAL EL YOGA REPRESENTA UNO DE LOS MÉTODOS IMPORTANTES LEGADOS QUE LA MILENARIA CULTURA INDIA HA TRANSMITIDO A OCCIDENTE RAMIRO A CALLE FIEL A LA MATERIA XIMA ES MUY IMPORTANTE UN GRAMO DE PRÁCTICA QUE UNA TONELADA DE TEORÍA MUESTRA A TRAVES DE LAS PAGINAS DE ESTE LIBRO QUE ES POSIBLE Y FÁCIL ACCEDER A LOS BENEFICIOS DEL YOGA PARTIENDO DE CERO EN UNA PROGRESION SENCILLA NATURAL Y AJUSTADA A LA REALIDAD DEL HOMBRE Y LA MUJER OCCIDENTALES MUCHAS DE LAS ENFERMEDADES QUE PADECEN EL HOMBRE Y LA MUJER OCCIDENTALES O SON PSICOSOMÁTICAS O SON FRUTO DE UNAS CONDICIONES DE VIDA ARTIFICIALES DE UN RITMO VITAL FRENTICO Y ANTINATURAL POR ELLO ES HOY MUY VÁLIDA QUE NUNCA LA PROPUESTA DE RAMIRO A CALLE DE COMPRENDER EL YOGA COMO UNA CIENCIA DE LA SALUD INTEGRAL PUES PROCURA EL BIENESTAR REAL DEL CUERPO LA MENTE Y EL COMPORTAMIENTO QUE CARACTERIZA A LA VERDADERA SALUD OBRA EMINENTEMENTE PRÁCTICA EL GRAN LIBRO DEL YOGA OFRECE AL LECTOR CERCA DE UN CENTENAR DE POSTURAS Y TÉCNICAS DE RESPIRACION Y RELAJACION QUE LE PERMITIRAN HACER FRENTE AL ESTRÉS A LA ANSIEDAD Y AL CONJUNTO DE ENFERMEDADES SOCIALES MALOS HÁBITOS ALIMENTARIOS DEPENDENCIA DE FÁRMACOS SEDENTARISMO ETC QUE ASUELAN AL INDIVIDUO EN LA COMPETITIVA SOCIEDAD OCCIDENTAL

YOGA PARA PRINCIPIANTES

2020-09

ASISTIMOS AL DESPERTAR DE UNA NUEVA CONCIENCIA ECOLÓGICA Y ESPIRITUAL QUE NOS CONDUCE A UNA RENOVADA COMPRESION DE LA RELACION DEL HOMBRE CON EL AGUA Y LA NATURALEZA EXTRAORDINARIOS DESCUBRIMIENTOS Y HECHOS CONTEMPORÁNEOS NOS HABLAN DE LA NECESIDAD DE VOLVER A VINCULARNOS CON EL AGUA Y SUS INFINITAS POSIBILIDADES ENERGÉTICAS TERAPÉUTICAS Y ESPIRITUALES Y NOS LLEVAN A ABRIR UN SENDERO DIFERENTE DE EVOLUCION DE LA MENTE EN EL PLANETA TIERRA UNA NUEVA VÍA ESPIRITUAL QUE ENLAZA CON TODOS Y CADA UNO DE LOS PRECEPTOS PERCIBIDOS HACE YA MUCHOS SIGLOS POR LOS SABIOS Y QUE PODRÁMOS LLAMAR YOGA DEL AGUA ESTA OBRA ES UNA INVITACION PARA SUMERGIRNOS EN ESE MUNDO INFINITO PERO SOBRE TODO ALBERGA LA RAZON PARA UNA MAYOR Y MUY SENSÍTIMA UNION DEL SER HUMANO CON EL AGUA Y EL UNIVERSO YOGA DEL AGUA NOS BRINDA UN PUNTO DE APOYO PARA MOVER EL MUNDO DE LAS IDEAS Y DE LOS SENTIMIENTOS ES UNA RED QUE ENLAZA LAS RAZONES DEVOLVIENDO EL ENCANTO A LA VIDA QUE LA HUMANIDAD NECESITA PERENTORIAMENTE PARA DAR SENTIDO A LA EXISTENCIA ES UNA NUEVA FORMA DE RELIGION UNA NUEVA MANERA DE VOLVER A UNIRNOS EN UN PENSAMIENTO GLOBAL FRENTE A LA DEPREDACION GLOBAL Y ES UNA PROPUESTA DE ACCION URGENTE PIENSA EN GLOBAL Y ACTUA EN LOCAL PARA SALVAR LA VIDA PROTEGER A GAIA Y SALVARNOS CON EL MUNDO PRESIENTO QUE ESTAMOS DESCUBRIENDO Y ABIRIENDO UN NUEVO CAMINO UN YOGA DEL AGUA O DEL MAR EN RESUMEN NOS DICE EL AUTOR UNA NUEVA FORMA DE VOLVER A CASA AL UNIVERSO A LA NATURALEZA Y A NOSOTROS MISMOS DOCTOR PEDRO ENGUIX COMO AMANTE DEL MAR Y DE LOS DELFINES CARMELO ROS SINTONIZA CON LA AFINIDAD NATURAL QUE EXISTE ENTRE ELLOS EL SER HUMANO Y EL PODER CONDUCTIVO DEL AGUA EN SU LIBRO YOGA DEL AGUA VOLVER AL OCIDENTO REFLEJA ESTE SAGRADO VINCULO

JUNTO AL PODER VIVIFICANTE DEL AGUA EN EL HOMBRE Y EN EL UNIVERSO EN EL QUE VIVIMOS SU MONUMENTAL TRABAJO ES EL RESULTADO DE MUCHOS AÑOS DE INVESTIGACIÓN ESCRIBIENDO Y VIAJANDO A TRAVÉS DEL MUNDO JEAN JACQUES MAYOL CARMELO ROSCOPES ESCRITOR INVESTIGADOR Y ORIENTALISTA ES UN ENAMORADO DE LA NATURALEZA DEL AGUA Y DEL MAR BUCEADOR DE GRAN PROFUNDIDAD E INSTRUCTOR DE BUCEO ES TAMBIÉN UN VIAJERO INFATIGABLE QUE HA REALIZADO NUMEROSOS VIAJES A INDIA ÁFRICA CENTRAL ORIENTE MEDIO TIBET Y JAPÓN ENTRE OTROS PAÍSES RECIBIENDO ENSEÑANZAS DE GRANDES MAESTROS EN NUMEROSOS CAMPOS DEL SABER HUMANO NO DUDA EN VIAJAR DONDE SU BUEN SUQUEDA LE GUÍE PARA ENCONTRAR A HOMBRES Y A MUJERES INSÓLITOS ARTISTAS BUSCADORES PERSONAJES DE LEYENDA Y GENIOS QUE PARECEN EXTRAÑOS DE LA ÉPOCA RENACENTISTA SABE ARMONIZAR LAS IDEAS DE LAS MENTES ANTIGUAS FILOSOFÍAS DE ORIENTE Y OCCIDENTE CON LOS PARADIGMAS DE LOS NUEVOS PROFETAS DE LA CIENCIA MAESTRO DE AIKIDO Y DE OTRAS DISCIPLINAS ORIENTALES EN SU OBRA PERSIGUE EL FLUIR ARMONIOSO Y ACUÁTICO COMO EL MOVIMIENTO CIRCULAR EVOLUTIVO Y ASCENDENTE DE LOS PENSAMIENTOS DE LOS SENTIMIENTOS Y DE LOS IDEALES SOBRE EL LIENZO LUMINOSO DE UN PROFUNDO RESPETO POR LA VIDA

KRIYA YOGA (SPANISH)

2021-01-14

ESTE LIBRO ANALIZA LOS ASPECTOS MÁS IMPORTANTES PARA LA SALUD DE LOS HOMBRES MAYORES DE 50 AÑOS Y MUESTRA EXACTAMENTE CÓMO SER MÁS CONSCIENTES DE LOS POSIBLES SÍNTOMAS Y CÓMO PREVENIR LAS ENFERMEDADES CON LA FINALIDAD DE LLEVAR UNA VIDA MÁS SANA PLENA Y LARGA ALGUNAS PREOCUPACIONES CLARAS DE PELIGRO CUYOS SÍNTOMAS A MENUDO SE PASAN POR ALTO SON PROBLEMAS DE PRESIÓN ARTERIAL ENFERMEDADES CARDÍACAS OSTEOPOROSIS DIFICULTADES SEXUALES ESTRÉS Y SALUD MENTAL DIABETES LEA ESTE LIBRO Y HALLE LAS RESPUESTAS A TODAS ESAS PREGUNTAS QUE LOS HOMBRES MAYORES DE 50 DEBERÍAN PLANTEARSE Y DESCUBRA CÓMO VIVIR MÁS FELIZ Y MEJOR EL DR ROGER HENDERSON TIENE PRESTIGIO RECONOCIDO EN EL REINO UNIDO DONDE SUS ARTÍCULOS PARA REVISTAS Y PERIÓDICOS SON SEGUIDOS CON GRAN INTERÉS

KRIYA YOGA-EDITION 2

2021-09-03

EN YOGA PARA NIÑOS ENCONTRARÉIS UN CAMINO SANO PARA APRENDER Y DIVERTIRSE UN PUNTO DE ENCUENTRO ENTRE NIÑOS AS Y ADULTOS UNA ALTERNATIVA AL OCIO PASIVO QUE CONSUME TANTAS HORAS MUERTAS EN LA VIDA DE UN NIÑO O A UN FUNDAMENTO DE LA EDUCACIÓN PARA LA SALUD UNA MANERA EFICAZ Y SALUDABLE DE CONOCERSE A SÍ MISMO UNA VÍA PARA INICIARSE EN UN EJERCICIO FÍSICO QUE ES MUCHO MÁS Y MEJOR QUE UN DEPORTE UNA TÉCNICA O TAL VEZ UNA EXCUSA VÁLIDA PARA QUE EL NIÑO O A DESARROLLE SU CREATIVIDAD Y SU PSICOMOTRICIDAD CON ESTA OBRA PRETENDEMOS ABRIR UNA PEQUEÑA VENTANA EN FORMA DE MEDITACIÓN A ESE FASCINANTE MUNDO DE SABIDURÍA BELLEZA Y AMOR QUE CONSTITUYE EL YOGA MEDIANTE UNA PROPUESTA QUE YA HA SIDO EXPERIMENTADA TANTO EN AULAS COMO EN HOGARES Y QUE A SU VEZ ADMITE DIFERENTES PROPUESTAS EN LA LÍNEA DEL MÉTODO

EL GRAN LIBRO DE YOGA

1999

LA NARRACIÓN EN PRIMERA PERSONA DE UNA CRISIS DEPRESIVA UN LIBRO DESLUMBRANTE QUE ROMPE MOLDES Y CORRESPONDE A GREGORIO UN NUEVO HITO DE CARRERA QUE QUEDA CLARO PARA POSIBLES LECTORES DESPISTADOS QUE ESTE NO ES UN MANUAL PRÁCTICO SOBRE YOGA NI TAMPOCO UN BIENINTENCIONADO LIBRO DE AUTOAYUDA ES LA NARRACIÓN EN PRIMERA PERSONA Y SIN NINGÚN TIPO DE TAPUJO DE LA PROFUNDA DEPRESIÓN CON TENDENCIAS SUICIDAS QUE LLEVÓ AL AUTOR A SER HOSPITALIZADO DIAGNOSTICADO DE TRASTORNO BIPOLAR Y TRATADO DURANTE CUATRO MESES ES ASIMISMO UN LIBRO SOBRE UNA CRISIS DE PAREJA SOBRE LA RUPTURA AFECTIVA Y SUS CONSECUENCIAS Y SOBRE EL TERRORISMO ISLAMISTA Y EL DRAMA DE LOS REFUGIADOS Y SÓLO EN CIERTO MODO TAMBIÉN SOBRE EL YOGA QUE EL ESCRITOR PRACTICA DESDE HACE VEINTE AÑOS EL LECTOR TIENE EN SUS MANOS UN TEXTO DE EMMANUEL CARRERA SOBRE EMMANUEL CARRERA ESCRITO A LA MANERA DE EMMANUEL CARRERA ES DECIR SIN REGLAS LANZÁNDOSE AL VACÍO O SIN RED HACE TIEMPO QUE EL AUTOR DECIDIÓ DEJAR ATRÁS LA FICCIÓN Y EL CORRESPONDE A LOS GREGORIOS Y EN ESTA OBRA DESLUMBRANTE Y A LA VEZ DESGARRADORA SE ENTRECRUZAN LA AUTOBIOGRAFÍA EL ENSAYO Y LA CRÓNICA PERIODÍSTICA CARRERA HABLA SOBRE SÍ MISMO Y DA UN PASO MÁS EN SU EXPLORACIÓN DE LOS LÍMITES DE LO LITERARIO EL RESULTADO ES UNA DESCARNADA EXPRESIÓN DE LAS FLAQUEZAS Y LOS TORMENTOS HUMANOS UNA INMERSIÓN EN LOS ABISMOS PERSONALES A TRAVÉS DE LA ESCRITURA EL LIBRO QUE HA GENERADO POLÉMICA YA ANTES DE SU PUBLICACIÓN NO DEJA A NADIE INDIFFERENTE

YOGA DEL AGUA

2006-06-01

HE CREADO UN DIARIO DE MEDITACIÓN YOGA PARA LLEVARLO CONMIGO A MIS CLASES DE YOGA Y PODER APUNTA MIS PROGRESOS DEL DÍA A LA SEMANA Y EL MES ESTE DIARIO SIRVE PARA UNIR EN UNA SOLA LIBRETA TUS MANTRAS PREFERIDOS POSTURAS FAVORITAS MEDITACIONES MENSAJES DEL UNIVERSO ESTADOS DE CONCIENCIA MÁS SENCILLAS PARA LA RELAJACIÓN Y LA CONCENTRACIÓN Y MUCHO MÁS YOGA SIGNIFICA UNIÓN Y ES UNA DISCIPLINA FÍSICA MENTAL CON ORIGEN EN INDIA QUE A TRAVÉS DE LA

REPETICIÓN DE EJERCICIOS FÍSICOS POSTURAS ASANAS Y MEDITACIÓN NOS PERMITE VIVIR UNA VIDA MÁS SANA Y EQUILIBRADA LAS PRINCIPALES CLASES DE YOGA SON HATHA YOGA BHAKTI KARMA YOGA ASHTANGA YOGA KRIYA YOGA KUNDALINI YOGA Y YOGA NIDRA HOY EN DÍA A LAS CLASES DE YOGA ES UNA DE LAS PRÁCTICAS DE DESARROLLO PERSONAL PARA LA SANACIÓN DE CUERPO Y MENTE MÁS POPULARES ENTRE LOS HOMBRES MUJERES Y NIÑOS DE TODO EL MUNDO CON ESTE DIARIO DE YOGA VAS A DESPERTAR UNA NUEVA VIDA DE ALEGRIA A PAZ Y AMOR

UN NUEVO MODELO DEL UNIVERSO

1969

EL YOGA VASISTHA MAHARAMAYANA UTPATTI KHANDA LIBRO DE LA CREACIÓN ES UNA SECCIÓN FUNDAMENTAL DENTRO DE ESTA OBRA PÍCA HINDÚ QUE SE SUMERGE EN LOS MISTERIOS DE LA CREACIÓN COSMICA Y LA MANIFESTACIÓN DEL UNIVERSO EN ESTA PARTE ESPECIAL SE EXPLORAN LAS COMPLEJIDADES Y LAS RAÍCES MISMAS DE LA EXISTENCIA OFRECIENDO UNA VISIÓN PROFUNDA SOBRE CÓMO SE MANIFIESTA EL MUNDO Y SUS FENÓMENOS A TRAVÉS DE DIFERENTES LOGOS ENTRE VASISTHA Y RAMA SE PRESENTAN EXPLICACIONES DETALLADAS SOBRE LA NATURALEZA DE LA REALIDAD LA CONCIENCIA COSMICA Y EL PROCESO DE LA CREACIÓN EL UTPATTI KHANDA EXAMINA LAS DIVERSAS TEORÍAS Y MITOLOGÍAS SOBRE EL ORIGEN DEL UNIVERSO PLANTEANDO REFLEXIONES SOBRE LA NATURALEZA DE LA REALIDAD EL TIEMPO EL ESPACIO Y LA APARICIÓN DE LA EXISTENCIA FENOMÉNICA SE PRESENTAN RELATOS Y ALEGORÍAS QUE ILUSTRAN LA CREACIÓN DEL MUNDO MIENTRAS SE PROFUNDIZA EN CONCEPTOS FILOSÓFICOS SOBRE LA DUALIDAD LA MULTIPLICIDAD Y LA UNIDAD ÚLTIMA DE LA REALIDAD ESTE LIBRO PROPORCIONA UNA PERSPECTIVA HOLÍSTICA SOBRE CÓMO LA MANIFESTACIÓN DEL UNIVERSO SURGE DE LA CONCIENCIA COSMICA PRIMORDIAL A TRAVÉS DE RELATOS MITOLÓGICOS Y DIFERENTES LOGOS ESCLARECEDORES SE INVITA AL LECTOR A REFLEXIONAR SOBRE EL PROPÓSITO DE LA EXISTENCIA LA INTERRELACIÓN ENTRE LO FÍSICO Y LO ESPIRITUAL Y LA NATURALEZA MISMA DEL SER EL UTPATTI KHANDA DENTRO DEL YOGA VASISTHA MAHARAMAYANA ES UNA FUENTE RICA EN CONOCIMIENTO QUE EXPLORA LAS PROFUNDIDADES DE LA CREACIÓN OFRECIENDO UNA COMPRENSIÓN FASCINANTE SOBRE CÓMO EMERGE Y SE MANIFIESTA EL UNIVERSO Y PROPORCIONANDO UNA BASE FILOSÓFICA PARA CONTEMPLAR LA RELACIÓN ENTRE LA REALIDAD ÚLTIMA Y EL MUNDO FENOMÉNICO

SERIO LOS GRANDES INICIADOS: ZOROASTRO Y BUDA. EL CULTO AL FUEGO. LA REFORMA DEL BRAHAMANISMO

1992

ARISTÓTELES ALGUNA VEZ DIJO QUE LA EXCELENCIA ES UN HÁBITO QUE NACE DE LA REPETICIÓN NO UN EVENTO PARA PODER ALCANZAR EL ÉXITO Y MEJORARNOS A NOSOTROS MISMOS DEBEMOS DAR PEQUEÑOS PASOS CADA DÍA A PEQUEÑOS HÁBITOS BUENOS O MALOS REPETIDOS A TRAVÉS DEL TIEMPO DETERMINARÁN NUESTRO FUTURO ESTE LIBRO ARROJA UNA LUZ A LOS HÁBITOS POSITIVOS QUE TIENEN EL PODER DE TRANSFORMAR TU VIDA CADA CAPÍTULO HABLA SOBRE UN HÁBITO DE PODER DISTINTO PRACTICADO POR ALGUNOS DE LOS LÍDERES E INFLUYENTES DE NUESTRO TIEMPO A TRAVÉS DE SU DILIGENCIA EN CULTIVAR PEQUEÑOS HÁBITOS POSITIVOS LOGRARON ALCANZAR SUS METAS Y SUEÑOS TIENES LA OPORTUNIDAD DE CONSIDERAR ESTE LIBRO COMO UNA FUENTE DE ENTRETENIMIENTO O UNA FUENTE PARA EXAMINAR LAS VIDAS DE ÉSTAS PERSONAS EXTRAORDINARIAS PARA GANAR UN POCO DE MOTIVACIÓN E INSPIRACIÓN ESPERO PUEDAS LOGRAR AMBAS

LA SALUD DEL HOMBRE MAYOR DE 50

2005-04-11

4 EDITORIAL ABATE BUSSONI LEONHARD EULER DICE PARA UN POLÍGONO C A V 2 6 RACHEL VALDÉS NAVEGANDO LA REFLEXIÓN 8 INMERSIÓN CUBO AZUL THE BEGINNING OF THE END 38 RACHEL VALDÉS EXPONE EN LA HABANA POR NELSON HERRERA YSLA 44 DART FESTIVAL DE CINE DOCUMENTAL SOBRE ARTE CONTEMPORÁNEO 54 BILL VIOLA POSICIÓN MENTAL 62 TIANJIN BINHAI LIBRARY CHINA 70 USAR EL PODER DE LAS IMÁGENES PARA SUBRAYAR LA CONTAMINACIÓN PLÁSTICA MARINA 84 LA ATENCIÓN EN TODO UN ARTE 88 THE BEST WAY OF EXPRESSING IT 90 NGELS RIBERA PREMIO NACIONAL ARTES PLÁSTICAS 2019 94 EL MACBA MUESTRA LAS OBRAS MÁS EMBLEMÁTICAS DE LA COLECCIÓN 124 MATERIALIDADES POSIBLES 2019 POR MIGUEL SBASTIDA 136 INTANGIBLES UN PROYECTO DIGITAL INNOVADOR Y EXPERIMENTAL 152 BERLÍN RECONVIERTE EDIFICIOS BRUTALISTAS PARA EXHIBIR OBRAS DE ARTE 154 ESOS LIBROS QUE YA NADIE QUIERE 166 ESPACIO EMERGENTE INTERVENCIÓN EN ESCULTURA RICA DE ISIDRO BLASCO EN EL MUSEO 168 OMM APUESTA POR EL ARTE EMERGENTE 180 EN EL VIDRIO ENCONTRAMOS SUS CUALIDADES 186 CUATRO FOTÓGRAFOS CLAVE DE LA MOVIDA 214 ARTE ABSTRACTO Y CONCRETO DE AMÉRICA LATINA EN EL NUEVO MOMA 220 LAND ART LAS FOTOGRAFÍAS DE GIANFRANCO GORGONI EN EL MUSEO DE ARTE DE NEVADA 222 ARTNOBEL EX LIBRIS 234 LA CONTEMPORANEIDAD DE LAS ARTES MILENARIAS 244 BRANSKY ATRAPADO POR EL SISTEMA 258 THE CONKER LIVING Y EL FINAL DE LOS METROS CUADRADOS 266 INSTAGRAMERS LOSBOCETOS DE 21 AM 278 VALENCIA WORLD DESIGN CAPITAL 2022 280 REAL ESTATE PERSONAL SHOPPER 282 LA CONTRAPORTADA INSPIRADORA REAL ESTATE DREAMS AND PASSIONS

YOGA PARA NIÑOS

2011-05

EL CÉLEBRE LIBRO SAGRADO HINDÚ COMPUESTO POR ENSEÑANZAS EXPUESTAS EN FORMA DE HISTORIAS PLENAS DE BELLEZA Y ENCANTO EN EL HALLAMOS EL MÁS ELEVADO CONOCIMIENTO METAFÍSICO UNIDO AL MÁS PURIFICADO BHAKTI O DEVOCIÓN A DIO

TRADUCCION DE ADA ALBRECHT

YOGA PARA TI Y PARA TU HIJO

2004

EL CUERPO DE LA MUJER HA SIDO Y ES DEPOSITARIO DE UNA MULTIPLICIDAD DE MIRADAS Y MANDATOS EXTERNOS Y EN MUCHOS CASOS TAMBIEN AJENOS A LA VIVENCIA DE LAS PROPIAS MUJERES TODO UN CONCIERTO DE RUIDOS QUE NOS LLEGA DESDE FUERA Y NOS IMPIDE ESCUCHARNOS Y CONECTAR CON NUESTRAS AUTENTICAS NECESIDADES INTERIORES NAMASTE YOGA PARA LA MUJER EN TODAS LAS ETAPAS DE LA VIDA OFRECE UNA VISION COMPLETA DESDE DENTRO ASENTADA EN UN PROFUNDO CONOCIMIENTO DE LA ANATOMIA Y FISIOLOGIA DEL CUERPO FEMENINO EN TODAS SUS ETAPAS Y TRANSFORMACIONES Y NOS FACILITA LA CONEXION INTERNA JUNTO A LA APLICACION DE UNA PRACTICA DEL YOGA SENCILLA Y ACCESIBLE ADAPTABLE A CUALQUIERA DE LAS ETAPAS VITALES QUE ATRAVESAMOS LAS MUJERES GRACIAS A LA EXPERIENCIA DE CASI DOS DECADAS DE ELENA FERRARIS ENSEÑANDO A MUJERES DE TODAS LA EDADES Y FORMANDO A PROFESORES DE YOGA ESPECIALMENTE PARA ELLAS ESTA GUIA OFRECE UNA VISION COMPLETA Y SENCILLA DE LAS FASES DE LA VIDA DE LA MUJER Y DE SU ANATOMIA CON UN FOCO ESPECIAL EN LA PELVIS Y NOS MUESTRA COMO RESPETAR Y RESPETARNOS EN NUESTRO DEVENIR EXISTENCIAL PODREMOS NO SOLO EVITAR LESIONES SINO FLORECER CON UNA DISCIPLINA MILENARIA QUE HASTA HACE MUY POCO HA SIDO MARCADA POR ENSEÑANZAS Y AJUSTES MASCULINOS

YOGA

2021-02-24

EN SU ÚLTIMO LIBRO SOBRE LA SALUD Y EL BIENESTAR MASCULINO JED DIAMOND PRESENTA LA INVESTIGACION MAS ACTUALIZADA PARA REVELAR POR QUÉ TANTOS ESPOSOS PADRES E HIJOS CARIOSOS SE VUELVEN DE REPENTE IRRITABLES RABIOSOS Y RETRÁDOS EL SÍNDROME DEL HOMBRE IRRITABLE ES EL PRIMER LIBRO QUE DESCRIBE ESTE FENÓMENO Y OFRECE UN PROGRAMA PARA SU PREVENCIÓN DIAGNÓSTICO Y TRATAMIENTO IDENTIFICA LOS CUATRO PRINCIPALES DESENCADENANTES DEL SHI NIVELES DE TESTOSTERONA FLUCTUANTES DESEQUILIBRIOS BIOQUÍMICOS PÉRDIDA DE LA IDENTIDAD MASCULINA Y ESTRÉS Y LUEGO ENSEÑA A LOS HOMBRES Y A SUS PAREJAS LA MEJOR FORMA DE TRATAR ESTE PROBLEMA EMERGENTE LAS INVESTIGACIONES DEMUESTRAN QUE HASTA EL TREINTA POR CIENTO DE LOS HOMBRES ESPECIALMENTE ADOLESCENTES Y HOMBRES MADUROS MUESTRAN SÍNTOMAS DE SHI EN SUS FORMAS MÁS MODERADAS EL SHI PUEDE HACER QUE LOS HOMBRES SUFRAN ALTERACIONES DEL ESTADO DE HUMOR E IRRITABILIDAD EN SUS PEORES FORMAS PUEDE CONducIR A LA VIOLENCIA E INCLUSO AL SUICIDIO EL DOLOR Y LA DESTRUCCION AFECTAN NO SÓLO A LOS HOMBRES SINO TAMBIEN A SU FAMILIAS A SU COMUNIDAD Y AL MUNDO EN GENERAL IGUAL QUE EL SÍNDROME PREMENSTRUAL SE HA CONVERTIDO EN UN PROBLEMA RECONOCIDO DE LAS MUJERES EL SHI GRACIAS A ESTE LIBRO SERÁ RECONOCIDO PRONTO COMO UNA AFECCION QUE SUFREN REALMENTE LOS HOMBRES JED DIAMOND ES PSICOTERAPEUTA LICENCIADO Y DIRECTOR DEL PROGRAMA DE SALUD MENALIVE Y AUTOR DE VARIOS LIBROS FORMA PARTE DEL CONSEJO ASESOR DE LA MEN S HEALTH NETWORK E INTEGRA TAMBIEN EL COMITÉ CIENTÍFICO INTERNACIONAL DEL WORLD CONGRESS ON MEN S HEALTH

Yo Amo Hacer Yoga

2021-01-06

HOMBRES QUE SE ENAMORAN REÑE VARIOS RELATOS CORTOS UNIDOS POR DOS TEMÁTICAS PRINCIPALES LA MIGRACION Y EL AMOR LUCAS MONSALVE UN IBEROAMERICANO EN ESPAÑA EXPLORA ALGUNOS LUGARES DE ENCUENTRO Y CHOQUE ENTRE AMBAS REALIDADES ESPECULANDO CON SUS RECUERDOS EMOCIONES Y ANHELOS TRADUCIDOS EN PEQUEÑAS HISTORIAS EL AMOR SIEMPRE ESTARÁ PRESENTE UN AMOR DESDE LO MASCULINO CON GARRA DOLOR INCONCLUSO Y CON MÁS VOLUNTAD QUE ACIERTO LA LLUVIA EL ASOMBRO LA SELVA LA MUERTE EL TIEMPO LA NOSTALGIA ACOMPAÑAN A ESTE AMOR QUE LUCAS PLANTEA HEREDERO DEL BOOM LATINOAMERICANO SUS RELATOS ESTÁN LLENOS DE REALISMO MÚLTICO CONTEMPORANEO

EL YOGA-VISISHTA MAHARISHI MÁS YANA - UTPATTI-KHANDA - LIBRO DE LA CREACION -

2023-11-16

MEJORE SU SALUD Y PIERDA PESO RÁPIDAMENTE CON ESTA GUIA PARA PRINCIPIANTES DE ANTIINFLAMATORIOS Y PLANTAS QUE CAMBIA LA VIDA SABIA QUE VARIAS INVESTIGACIONES NUTRICIONALES SOBRE ANTIINFLAMATORIOS Y DIETAS BASADAS EN PLANTAS MUESTRAN UN RIESGO REDUCIDO DE ENFERMEDAD CARDIACA DIABETES CIERTOS CÁNCERES SÍNDROME METABÓLICO DEPRESION Y FRAGILIDAD TAMBIEN AFIRMAN QUE ESTAS DIETAS ESTÁN RELACIONADAS CON UNA MEJOR SALUD MENTAL Y UNA FUNCION FÍSICA ÓPTIMA EL PROBLEMA AQUÍ ES QUE LA MAYORÍA DE LAS PERSONAS PIENSA QUE ESTAS DIETAS SON ABURRIDAS Y BLANDAS LO QUE LAS LLEVA A HACER MENOS ESFUERZO PARA INCORPORAR MÁS PLANTAS Y ALIMENTOS ANTIINFLAMATORIOS EN SUS COMIDAS AFORTUNADAMENTE PARA USTED UNA DIETA ANTIINFLAMATORIA Y BASADA EN PLANTAS NO TIENE POR QUÉ SER ABURRIDA Y SIN SABOR PERMITANME PRESENTARLES LA DIETA ANTIINFLAMATORIA Y A BASE DE PLANTAS PARA PRINCIPIANTES DE BOBBY MURRAY LA GUIA DE DIETA ULTIMATE ANTIINFLAMATORIA Y BASADA EN PLANTAS PARA PRINCIPIANTES CON ESTA GUIA DE DIETA QUE CAMBIA LA VIDA LOS PRINCIPIANTES COMO TENDRÁN LOGRE SUS OBJETIVOS DE PÉRDIDA DE

PESO CON CONSEJOS DIETÉTICOS A BASE DE PLANTAS APROBADOS POR EXPERTOS APRENDA RÁPIDAMENTE QUÉ EVITAR MIENTRAS SIGUE UNA DIETA ANTIINFLAMATORIA Y MAXIMICE LOS RESULTADOS PIERDA PESO DE MANERA EFICAZ Y RÁPIDO NAVEGANDO FÁCILMENTE POR LAS PRINCIPALES CATEGORÍAS DE ALIMENTOS ANTIINFLAMATORIOS Y DE ORIGEN VEGETAL OBTENGA SIN ESFUERZO LAS PROTEÍNAS QUE TANTO NECESITA Y MEJORE LA SALUD Y EL BIENESTAR SEA DELGADO ACTIVO Y LLENO DE ENERGÍA A CON EJERCICIOS PROBADOS Y MUCHO MÁS ESTA GUÍA QUE CAMBIA LA VIDA ESTÁ LLENA DE CONSEJOS PROBADOS Y CONSEJOS QUE LE PERMITIRÁN OBTENER TODOS LOS BENEFICIOS PARA LA SALUD DE UNA DIETA ANTIINFLAMATORIA Y BASADA EN PLANTAS EN TÉRMINOS FÁCILES DE ENTENDER MUJERES Y HOMBRES COMO USTED SERÁN GUIADOS SOBRE CÓMO IMPULSAR LA PÉRDIDA DE PESO SIN ESFUERZO ADEMÁS NO TENDRÁS QUE RENUNCIAR A LA BUENA COMIDA HAY MUCHAS RECETAS DELICIOSAS INCLUIDAS DESPLÁZATE HACIA ARRIBA HAGA CLIC EN COMPRAR AHORA Y MEJORE SU SALUD HOY

LIBROS EN VENTA EN HISPANOAMÉRICA Y ESPAÑA

1993

MIRA AQUÍ MEJORA TU SALUD Y PIERDE PESO RÁPIDAMENTE USANDO ESTA GUÍA DE DIETA BASADA EN PLANTAS PARA PRINCIPIANTES QUE CAMBIA LA VIDA SABÍAS QUE VARIAS INVESTIGACIONES NUTRICIONALES SOBRE DIETAS BASADAS EN PLANTAS MUESTRAN UN MENOR RIESGO DE ENFERMEDADES CARDÍACAS DIABETES CIERTOS TIPOS DE CÁNCER SÍNDROME METABÓLICO DEPRESIÓN Y FRAGILIDAD TAMBIÉN AFIRMAN QUE ESTAS DIETAS ESTÁN RELACIONADAS CON UNA MEJOR SALUD MENTAL Y UNA MEJOR FUNCIÓN RENAL SÍCA EL PROBLEMA AQUÍ ES QUE LA MAYORÍA DE LA GENTE PIENSA QUE LAS DIETAS BASADAS EN PLANTAS SON ABURRIDAS Y SOSAS LO QUE LOS LLEVA A HACER MENOS ESFUERZOS PARA INCORPORAR MÁS PLANTAS EN SUS COMIDAS AFORTUNADAMENTE PARA TI UNA DIETA BASADA EN PLANTAS NO TIENE POR QUÉ SER POCO EMOCIONANTE E INSPIRADA DÉJENME PRESENTARLES LA DIETA A BASE DE PLANTAS PARA PRINCIPIANTES DE BOBBY MURRAY LA GUÍA DE LA DIETA A BASE DE PLANTAS MÁS COMPLETA PARA PRINCIPIANTES CON ESTA GUÍA DE DIETA QUE CAMBIA LA VIDA LOS PRINCIPIANTES COMO TÚ PODRÁN ALCANZAR SUS OBJETIVOS DE PÉRDIDA DE PESO USANDO CONSEJOS DE DIETAS BASADAS EN PLANTAS APROBADAS POR EXPERTOS APRENDER RÁPIDAMENTE LO QUE HAY QUE EVITAR MIENTRAS SE HACE UNA DIETA A BASE DE PLANTAS Y MAXIMIZAR LOS RESULTADOS PERDER PESO DE MANERA EFECTIVA RÁPIDAMENTE AL NAVEGAR FÁCILMENTE POR LAS PRINCIPALES CATEGORÍAS DE ALIMENTOS DE ORIGEN VEGETAL OBTENER SIN ESFUERZO LAS TAN NECESITADAS PROTEÍNAS Y ESTIMULAR LA SALUD Y EL BIENESTAR VOLVERSE ACTIVOS Y LLENOS DE ENERGÍA A USANDO EJERCICIOS DE DIETA BASADA EN PLANTAS DE PROBADA EFICACIA Y MUCHO MÁS ESTA GUÍA QUE CAMBIA LA VIDA ESTÁ LLENA DE CONSEJOS COMPROBADOS QUE LE PERMITIRÁN COSECHAR TODOS LOS BENEFICIOS DE SALUD DE UNA DIETA BASADA EN PLANTAS EN TÉRMINOS FÁCILES DE ENTENDER LAS MUJERES Y HOMBRES COMO TÚ SERÁN GUIADOS SOBRE CÓMO IMPULSAR LA PÉRDIDA DE PESO SIN ESFUERZO ADEMÁS NO TENDRÁS QUE RENUNCIAR A LA BUENA COMIDA HAY MUCHAS RECETAS DELICIOSAS INCLUIDAS DESPLÁZATE HACIA ARRIBA HAZ CLIC EN COMPRAR AHORA Y AUMENTA TU SALUD HOY

HÍBITOS DE PODER

2017-06-28

AGREGA AÑOS A TU VIDA NO A TU PIEL TENGO 33 5 AÑOS EN ESTE MOMENTO AH TENGO A QUE DECIRTE ESTO Y LOS CUMPLIDOS QUE RECIBO SON EN QUÉ GRADO ESTUDIAS ESTÁS CASADO PENSAS QUE DEBERÁS ESTAR EN LA UNIVERSIDAD ESTÁS LISTO PARA RECIBIR TALES CUMPLIDOS SI EXCELENTE CÓMO LO HACEMOS NO NO VOY A COMPARTIR CONTIGO LOS CONSEJOS DE BELLEZA HABITUALES PARA EL ROSTRO COMO DORMIR PROFUNDAMENTE UNA DIETA ADECUADA ALIMENTOS ANTIENVEJECIMIENTO BEBER MUCHA AGUA COMER VERDURAS VERDES NO HAS PAGADO POR ESO Y SIN BOTOX SIN CIRUGÍA ESTÉTICA SIN PIERCINGS SIN QUÉMICOS SIN PASTILLAS SIN INYECCIONES NINGUNA OPERACIÓN DOLOROSA NINGÚN TRAUMA MENTAL DE TAL COSA TAMPOCO POR QUÉ ELEGIRLOS CUANDO PUEDES CONSEGUIR UNA PIEL ESTUPENDA EN CASA SIN GASTAR UN CENTAVO DE UNA FORMA NATURAL Y SALUDABLE CON YOGA PARA EL CUERPO Y LA CARA ACUPRESIÓN Y CONSEJOS CASEROS PREPARATE PARA LA NUEVA CONFIANZA ENCONTRADA PARA VERTE Y SENTIRTE MÁS JOVEN Y ATRACTIVO PARA RECIBIR CUMPLIDOS TANTO DE HOMBRES COMO DE MUJERES TE VES TAN JOVEN TU PIEL SE VE GENIAL QUÉ HAS ESTADO HACIENDO CUÁNTAMELO TAMBIÉN TE LLENARÁS DE ORGULLO Y TE ENAMORARÁS DE TI MISMO NO ES ASÍ TU Cónyuge SE VOLVERÁ A ENAMORAR DE TI SERÁS UNA INSPIRACIÓN PARA LAS PERSONAS A LAS QUE TE HAS MANTENIDO TAN BIEN SIN IMPORTAR LA EDAD QUE TENGAS Y CUANDO COMPARTAS ESTAS FORMAS NATURALES CON SUS HIJOS ADOLESCENTES ESPECIALMENTE CON SU HIJA ELLOS PODRÁN PREVENIR LAS OJERAS LAS ARRUGAS Y TAMBIÉN TENER UNA PIEL RADIANTE SABRÁN QUE LOS COMPRENDE TE CONVERTIRÁS EN MEJORES AMIGOS TU VÍNCULO SE FORTALECERÁ ENTONCES POR QUÉ YOGA PORQUE AYUDA EN LA DIGESTIÓN LA CIRCULACIÓN SANGUÍNEA Y OXIGENA NO SOLO LA PIEL DEL ROSTRO SINO TODO EL CUERPO ENTONCES CUANDO ESTOS PROCESOS NO SE ESTÁN EJECUTANDO CORRECTAMENTE EN NUESTRO CUERPO SURGEN PROBLEMAS EN LA PIEL ENTONCES RESOLVAMOS LA CAUSA RÁZCON YOGA HAY IMÁGENES DE CADA POSTURA DE YOGA PARA QUE SEPA EXACTAMENTE CÓMO DEBE HACERSE ESTAS POSTURAS SON FÁCILES Y SENCILLAS CUALQUIERA INCLUIDO USTED PUEDE HACER ESTO NO SE REQUIERE EXPERIENCIA NI CONOCIMIENTOS ESTOY CONTIGO EN CADA PASO DEL CAMINO ENTONCES SEGURAMENTE LOGRARÁS RESULTADOS NO ES NECESARIO VISITAR A UN MÉDICO NI ACUDIR A NINGÚN SALÓN DE BELLEZA MEJOR DISFRUTE ESE TIEMPO Y DINERO CON USTED Y SU FAMILIA Y SIN DESCANSO DEL TRABAJO ENTONCES TU JEFE TAMBIÉN ESTARÁ FELIZ Y AÑOS ASÍ NO NECESITAS SER CONSCIENTE DE TU APARIENCIA NI ESCONDER TU EDAD BAJO UN MONTÓN DE MAQUILLAJE Y TODO LO QUE COMPARTO AQUÍ FUNCIONA TANTO PARA HOMBRES COMO PARA MUJERES ENTONCES PUEDES COMPARTIRLO CON TU Cónyuge Y TU VÍNCULO SE FORTALECERÁ TAMBIÉN Y ESTOS FUNCIONAN PARA TODO TIPO DE PIEL INDEPENDIEMENTE DE SU EDAD NACIONALIDAD COLOR DE PIEL TEXTURA DE LA PIEL ETC ADEMÁS COMPARTIRÉ CÓMO EXPRIMO LA MAYORÍA DE ESTAS COSAS EN MI RUTINA HABITUAL PARA NO TENER QUE DEDICAR TIEMPO A ELLO SIMPLEMENTE SE GELIFICA EN MI ESTILO DE VIDA Y TAMBIÉN SE GELIFICARÁ EN TU ESTILO DE VIDA POR SUPUESTO SE REQUIERE UN POCO DE TIEMPO PARA QUE FUNCIONE ADEMÁS HAY EJERCICIOS DE ACUPRESIÓN Y ESTIRAMIENTO FACIAL PARA QUITARTE ESOS AÑOS DEL ROSTRO ENTONCES TE VES MUCHO MÁS JOVEN QUE TU EDAD O INCLUSO REVIERTES TU EDAD UN EJERCICIO DE RESPIRACIÓN Y UNA POSTURA DE YOGA MAESTRA PARA MANTENER EL CUERPO SANO Y FLEXIBLE SIEMPRE Y LAS SOLUCIONES PARA EL CUIDADO DE LA PIEL A BASE DE HIERBAS DE LA ABUELA PARA 17 CONSEJOS PARA UNA PIEL RADIANTE 18 CONSEJOS PARA LAS ARRUGAS 11 CONSEJOS PARA PIELS CLARAS 15 CONSEJOS PARA LAS OJERAS DEBAJO DE LOS OJOS TODO ESTO FUNCIONA ESA ES MI EXPERIENCIA PERSONAL Y FUNCIONARÁ PARA USTED TAMBIÉN SOLO UN TRATAMIENTO NATURAL PARA LA PIEL EN 22 MINUTOS AL DÍA A TODO SEGÚN LO PREVISTO POR LA NATURALEZA CÓMO SIGUE LEYENDO EN EL LIBRO ENTONCES DEJAR QUE ADIVINA MI EDAD SEA TU PREGUNTA FAVORITA

REVISTA 16: RACHEL VALDES: NAVEGANDO LA REFLEXIÓN

2021-12-20

LOS 100 MEJORES CONSEJOS PARA FRENAR EL ENVEJECIMIENTO APLICABLE A CUALQUIER PERSONA ESTE LIBRO ENUMERA LOS CIENTO MEJORES CONSEJOS DE LA CIENCIA ANTI EDAD Y MUESTRA COMO CON UNOS CUIDADOS SENCILLOS SE PUEDE MANTENER UN ASPECTO MUCHO MÁS JUVENES INCLUSO APARENTAR 10 AÑOS MENOS INDEPENDIENTEMENTE QUE NO SE PRETENDA VIVIR MÁS AÑOS LOS CONSEJOS QUE OFRECE ESTA GUÍA SON TAN SALUDABLES QUE DEBERÍAN SER PRACTICADOS IGUALMENTE POR HOMBRES Y MUJERES ES RECOMENDABLE NO ESPERAR A QUE SALGAN LAS PRIMERAS ARRUGAS SINO EMPEZAR NUESTRO PLAN ANTI-EDAD CUANDO TODAVÍA SOMOS JUVENES Y CONVERTIRLO EN UN ESTILO DE VIDA QUE ES LO QUE PRETENDE ESTE MANUAL ANTI-EDAD UN PLAN FÁCIL Y DIVERTIDO NO SÓLO PARA VIVIR MÁS AÑOS SINO TAMBIÉN PARA DISFRUTARLOS CON MÁS CALIDAD DE VIDA LIBRO ÚTIL TANTO PARA HOMBRES COMO PARA MUJERES DE CUALQUIER EDAD

SRIMAD BHAGAVATAM

1985

AMANTES DE LAS SERIES DE DETECTIVES CLÁSICAS ENTUSIASTAS DEL INGENIO Y HUMOR DE LA LITERATURA INGLESA DEVOTOS DE LA INDIA ÉSTE ES VUESTRO LIBRO UN VÍVIDO REtrato DE LA INDIA CONTEMPORÁNEA UN LIBRO REALMENTE DIVERTIDO THE WASHINGTON TIMES LA MEJOR MANERA DE CONOCER LA INDIA CONTEMPORÁNEA ES A TRAVÉS DE TARQUIN HALL THE NEW YORK TIMES

Un Mensaje Desde Arunachala

2021-11-12

EL ENIGMA DE LAS FACULTADES PARANORMALES O PSI SE NOS PLANTEA EN ESTA NOVELA CON IMPRESIONANTE CLARIDAD CUANDO UN SER DEFORME Y CONTRAHECHO COMO GERRY HOWSON VERDADERO ABORTO DE LA NATURALEZA HIJO DE PADRES CASI DESCONOCIDOS DESCUBRE QUE POSEE FACULTADES PARANORMALES SU DESTINO ESTÁ SELLADO TRAS INNUMERABLES VICISITUDES LLEGA A LA MISTERIOSA CIUDAD DE LOS CIENTÍFICOS QUE SE ALZA EN ULAN BATOR EN EL CORAZÓN DE ASIA DONDE CONVIVE CON OTROS COMO ÉL DOTADOS DE MARAVILLOSAS PROPIEDADES QUE HACEN DE ELLOS UNA FUERZA ESCOGIDA DE LAS NACIONES UNIDAS Y TAMBIÉN LA AVANZADILLA DE LA HUMANIDAD FUTURA

NAMASTÉ

2004

LAS ENSEÑANZAS DE CAITANYA MAHAPRABHU CAITANYA MAHAPRABHU NACIÓ EN BENGALA INDIA EN 1486 Y VIVIÓ SOLO 48 AÑOS SIN EMBARGO EN ESE CORTO PERÍODO DIO INICIO A UNA REVOLUCIÓN EN LA CONCIENCIA ESPIRITUAL QUE HA AFECTADO PROFUNDAMENTE LAS VIDAS DE MILLONES DE PERSONAS HASTA NUESTROS DÍAS AUNQUE ÉL ELIGIÓ EL CAMINO DE LA MÍSTICA Y LA RENUNCIA COMPLETA ENSEÑÓ QUE CUALQUIER PERSONA PUEDE ACTUAR CON PLENA CONCIENCIA ESPIRITUAL INCLUSO PERMANECIENDO EN EL ÁMBITO DEL HOGAR EL TRABAJO Y LAS RELACIONES SOCIALES DE ESE MODO SUS ENSEÑANZAS AUNQUE INTEMPORALES TIENEN ESPECIAL RELEVANCIA PARA EL HOMBRE ACTUAL ENSEÑÓ UN PROCESO PRÁCTICO QUE CUALQUIER PERSONA PUEDE SEGUIR PARA SENTIR DIRECTAMENTE EL ÉXTASIS DEL AMOR PURO POR DIOS ESTE LIBRO RELATA LA EXTRAORDINARIA VIDA DE ESTE GRAN SANTO Y EXPLICA LA ESENCIA DE SUS ENSEÑANZAS

EL MANEJO DEL ESTRÉS SEGÚN EL HEXÁGONO VITAL. INCLUYE CD CON MEDITACIÓN GUIADA

2006-04-01

SI TE FIJAS LOS HOMBRES QUE TRIUNFAN CON LAS MUJERES SUELEN DESTACAR EN UNA O VARIAS DE LAS SIGUIENTES CUALIDADES O CARACTERÍSTICAS RIQUEZA PODER FAMA ATRACTIVO FÍSICO INTELIGENCIA EXCLUSIVIDAD O PERSONALIDAD ESTO SE DEBE AL EFECTO HALO QUE NO ES MÁS QUE EL VALOR GENERAL QUE LE DAMOS A UNA PERSONA POR EL SIMPLE HECHO DE SERLO FIJARNOS EN ALGUNAS DE ESTAS CUALIDADES O CARACTERÍSTICAS EN LAS QUE DESTAQUE BIEN SEAMOS SINCEROS SI NO ERES LO SUFICIENTEMENTE GUAPITO RICO FAMOSO PODEROSO EXCLUSIVO E INTELIGENTE PARA ATRAER A LAS MUJERES POCO PUEDO HACER POR TI NO TENGO NINGUNA RECETA MÍSTICA PERO Y ÉSTE ES UN PERO MUY IMPORTANTE SÍ HAY UNA COSA EN LA QUE PODEMOS TRABAJAR PARA HACERNOS MÁS ATRACTIVOS HACIA LAS MUJERES LA PERSONALIDAD DE COMO DESARROLLAR UNA PERSONALIDAD ATRACTIVA HACIA LAS MUJERES HABLO EN ESTE EBOOK ADEMÁS TE CUENTO COSAS COMO LA CLAVE DE ORO O CRIPTOGRÁFICA QUE TE HARÁ ENTENDER COMO Y POR QUÉ PIENSAN LAS MUJERES DISTINTO A NOSOTROS EL MIEDO AL RECHAZO Y COMO SUPERARLO COMO ADQUIRIR EL CONOCIMIENTO ADECUADO Y DESARROLLAR UNA ACTITUD MENTAL POSITIVA DE CARA A LA SEDUCCIÓN LA ESTRATEGIA Y LOS FACTORES QUE TE HARÁN GRANDE COMO SEDUCTOR LOS ERRORES MÁS COMUNES DE COMUNICACIÓN CON LAS MUJERES Y COMO HACERLO CORRECTAMENTE COMO JUEGAN LAS MUJERES AL JUEGO DE LA SEDUCCIÓN Y

¿CÓMO SACAR VENTAJA DE ELLO LAS SEGUNDAS OPORTUNIDADES Y SI MERECE LA PENA O NO LUCHAR PARA RECUPERAR A TU PAREJA ESTO QUE TE CUENTO EN MI EBOOK CUANDO TÚ LO LEAS NO HARÁ NADA Mágico NI ESPECIAL EN TU VIDA NO TE CONVERTIRÁ EN EL NUEVO BRAD PITT NO NOS ENGAÑEMOS TAN SÍLO TU PROPIO TRABAJO SOBRE ESTAS IDEAS Y CONCEPTOS TE HARÁ SER MEJOR SEDUCTOR POR TANTO SI NO TE ATREVES SI TE DA MIEDO ENFRENTARTE A LA REALIDAD O VES RIDÍCULO TODO ESTO PERFECTO NADA EN CONTRA TODO SEGUIR IGUAL PERO SI HAY ALGO QUE TE OPRIME SI EXISTE ESE FUERTE DESEO DENTRO DE TI DE QUERER CAMBIAR TU VIDA ESTÁ EN TU MANO LA OPORTUNIDAD DE DAR LA VUELTA A TU HISTORIA CON LAS MUJERES DE UNA MANERA SERIA Y FACTIBLE SI DE VERDAD TE IMPLICAS LOS DETALLES DENTRO DEL EBOOK TÚ ELIGES

EL SINDROME DEL HOMBRE IRRITABLE

2023-06-27

HOMBRES QUE SE ENAMORAN

2020-11-26

LA DIETA ANTIFLAMATORIA Y DIETA A BASADA EN PLANTAS PARA PRINCIPIANTES

2011-11-03

DIETA BASADA EN PLANTAS PARA PRINCIPIANTES

2012-01-30

GUÍA ONLINE PARA EL CUIDADO DE LA PIEL COMPLETAMENTE NATURAL

2012-02-01

100 CONSEJOS ANTIEDAD

2020

EL CASO DEL HOMBRE QUE MURIÓ RIENDO

2020-09-05

EL HOMBRE COMPLETO

2006

ENSEÑANZAS DE CHAITANYA MAHAPRABHU

MUJERES DE OTRO PLANETA

EL TALISMÁN DEL PODER

- [DHANCARVILLE THE COMPLETE COLLECTION OF ANTIQUITIES BIBLIOTHECA UNIVERSALIS \(2023\)](#)
- [THE CAMBRIDGE GUIDE TO ORCHESTRATION \(DOWNLOAD ONLY\)](#)
- [HARCOURT TROPHIES 6TH GRADE TEACHERS MANUAL UGGAU \(2023\)](#)
- [ANTONIO GIOLITTI UNA RIFLESSIONE STORICA LA STORIA TEMI .PDF](#)
- [SLANG IDIOMS AND PHRASAL VERBS CORSO DI INGLESE \(PDF\)](#)
- [ORKNEY A HISTORICAL GUIDE \(DOWNLOAD ONLY\)](#)
- [BALLERINA \(2023\)](#)
- [MICROBIOLOGY AN EVOLVING SCIENCE SECOND EDITION FULL PDF](#)
- [ALAN PATON A BIOGRAPHY FULL PDF](#)
- [KIDS TRAVEL GUIDE SPAIN THE FUN WAY TO DISCOVER SPAIN ESPECIALLY FOR KIDS VOLUME 20 KIDS TRAVEL GUIDE SERIES COPY](#)
- [ORIGINE DU NOM DE FAMILLE POINSOT OEUVRES COURTES \[PDF\]](#)
- [HONEYWELL TB8220U OWNERS GUIDE FULL PDF](#)
- [NRA RANGE SAFETY OFFICER TEST B ANSWERS \(READ ONLY\)](#)
- [ELECTRICAL ENGINEERING DRAWING BY KUTTAPPAN .PDF](#)
- [GEOGRAFIA CORSO ACCESO UNED DESCARGAR LIBROS GRATIS COPY](#)
- [ESSENTIALS OF PHARMACOECONOMICS \(DOWNLOAD ONLY\)](#)
- [PROJECTILE MOTION PHET SIMULATIONS LAB ANSWERS \(DOWNLOAD ONLY\)](#)
- [THE KILLING OF HISTORY \[PDF\]](#)
- [RIPTIDE VANCE JOY SHEET MUSIC COPY](#)
- [HEADTEACHER PUPIL REPORT COMMENTS BANK COPY](#)